

Reportaje original de la **Revista Athanor** publicado en el número 68.

www.athanor.es/suscripciones/index.htm

Entrevista a Dolores Rubio **NIÑOS POR UN MUNDO NUEVO**



Dolores Rubio es madre por partida doble, natural y adoptiva. De origen humilde (se crió en un taller de costura) tiene experiencia pedagógica como profesora de lengua y literatura. La experiencia de la maternidad, unida a su nivel de conciencia y su vocación de servicio, sumada a sus conocimientos sobre el tema, la llevaron a crear en 2003 Bebés Ecológicos, una empresa de venta de ropa ecológica para niños. Detrás hay toda una manera de entender las relaciones entre el niño y el adulto, y un respeto devocional hacia este planeta, el hogar que compartimos. Por medio de esta entrevista te acercamos varias reflexiones de esta simpática y excepcional mujer.

LOS NIÑOS DEL FUTURO

–¿Qué es un niño ecológico?

–Básicamente es un niño que respeta el planeta, incluyéndolo todo, desde los árboles hasta los seres humanos, hasta sí mismo. El niño ecológico crece en el respeto y en la vocación de servicio. Cuando llegué a Inglaterra en 1994 una de las cosas que tenía claras es que quería trabajar con niños. Lo que no sabía era que mi propio hijo me iba a traer el servicio.

–¿Qué quieres decir con esto?

–Mi hijo Tristán, que tiene seis años, ya ha hecho una contribución muy importante al mundo: me ha inspirado a mí para buscar pañales lavables, porque nunca me vi echándolos a la basura, y a compartir esta y otra información con otros padres. Este fue el punto de partida de Bebés Ecológicos.

–¿Es original en España, este negocio?

–Cuando empecé en 2003 sólo conocía a otras dos personas que estaban vendiendo pañales. Yo no era competencia para esas personas, porque hacíamos cosas distintas. Desde entonces puedo decir con orgullo que hemos inspirado a otros muchos. Ahora clientas mías han montado tiendas donde venden mis pañales, o han montado negocios por Internet... Así pueden trabajar desde su casa.



“El niño ecológico es un niño que respeta el planeta, incluyéndolo todo. Crece en el respeto y en la vocación de servicio.”

PAÑALES ECOLÓGICOS

–El producto estrella de Bebés Ecológicos son los pañales lavables. ¿No resulta incómodo para la madre?

–Yo vivo en Londres (mi marido es inglés) y vivo aquí. Salgo mucho a la calle, a ferias, acontecimientos... Y voy con mi hijo y con los pañales lavables; los disimulo en una simpática bolsa impermeable para pañales. En un hotel es fácil; puedes usar las mismas toallas del hotel, siempre que tengas una braguita impermeable de fuera.

–Háblame de los pañales compostables.

–En 1993 dieron un premio a los pañales compostables, que llevan unas compresas ecológicas y compostables. Se pueden tirar al váter. El Departamento de Agricultura de la Universidad de Tasmania puso estas compresas en un campo y vieron como a los gusanos les encantan. En Australia han comprobado que el agua que contiene desechos de estos pañales compostables, utilizada para regar pinos tras haber pasado por la depuradora, motiva que estos crezcan con una alegría increíble.

–¿Comercializas también los compostables o solo los lavables?

–Ambos, porque estos compostables van en una braguita reutilizable a la que se le puede insertar un pañal lavable también. En casa, yo aconsejo utilizar siempre los lavables. Además ahora existe un pañal de algodón biológico y fibra de bambú que es talla única; es pequeño y va creciendo con el bebé.

–¿Por qué son nocivos los pañales desechables?

–Cada niño necesita nada menos que diez árboles, cinco en celulosa y cinco en energía para producirla. La mayoría viene de multinacionales que están cortando árboles sobre todo en Brasil, en las selvas tropicales. Un niño va a generar entre cuatro y seis toneladas de basura. Y el pañal, como va envuelto en plástico, no se puede reciclar. Estás tirando el dinero, cortando árboles y generando muchísima basura. Y poniendo en riesgo la salud del niño.

–¿Por qué perjudican la salud del niño?

–Las células germinales en el varón se producen en el primer año de vida. Los testículos están fuera del cuerpo porque necesitan estar a una temperatura inferior. Si



Tristán, años atrás, con los pañales lavables.

tú aplicas un plástico ahí, que no transpira, estás dando calor a esa zona, con lo cual estás matando células germinales. En los últimos 50 años los hombres son un 50% menos fértiles. Se debe a un montón de factores, también medioambientales, pero los pañales han contribuido. Hay muchos más casos de cáncer de testículo que antes. Yo me pregunto: si el hombre ha perdido el 50% de fertilidad, sin estar antes los pañales tan generalizados, ahora que sí lo están ¿qué va a pasar dentro de 25 años?

–¿Cuál es la composición de los pañales?

–Los compostables están hechos de celulosa que viene de bosques renovables de pino, y llevan también un gel absorbente. Los lavables están hechos de algodón en su mayoría, convencional u orgánico. Yo voy hacia tener solamente algodón orgánico, el cual me gustaría que viniese de fuentes de comercio justo. Creo que a través del comercio justo y el algodón biológico podremos hacer una contribución enorme al planeta. El algodón convencional usa al menos el 50% de todos los pesticidas que se aplican, y están causando la muerte a diario.

–Así como los compostables surgieron en 1993, ¿cuándo surgieron los lavables?

–Están desde siempre. Un lavable es un trozo de algodón doblado. Antiguamente no había nada imper-

“El pañal desechable no se puede reciclar. Estás tirando el dinero, cortando árboles y generando muchísima basura. Y poniendo en riesgo la salud del niño.”

meable. En Rusia los médicos casi prohíben utilizar desechables, porque saben lo malísimos que son para los niños. De todos modos también hay una tendencia muy grande que se llama higiene natural, y son las madres y los padres que han aprendido a estar en sintonía con su bebé; han aprendido el lenguaje del bebé.

–¿Cómo funciona esto?

–Cuando el bebé quiere hacer pipí o caquita lo comunica de alguna manera; entonces tú te sensibilizas con el bebé, entiendes lo que quiere decir y lo llevas al baño. Yo puse a Tristán a hacer pipí desde que tenía tres semanas. Hay madres que no usan pañales en absoluto, porque aprenden a adivinar cuándo su hijo tiene necesidad. Yo un día le adiviné 11 pipís a Tristán; ¡ese día no ensució ningún pañal! En China yo alucinaba. Por desgracia ahora ya empiezan a utilizar desechables; pero yo estaba trabajando en una zona del oeste, más bien pobre: llevan los bebés en la espalda, y los pantaloncitos llevan una costura abierta para cuando el bebé quiere hacer pipí o caquita. Yo sufría



Cassia, años atrás, con los pañales lavables.

por la espalda de los padres, pero una doctora me dijo: “No; si se hacen pipí la culpa es de los padres, por no haber escuchado al niño.” Si llevas a tu hijo junto a tu corazón o a tu espalda, hay una comunicación más directa. Si lo llevas en un carricoche, el ruido y la distancia hacen más difícil entender qué es lo que quiere tu hijo. En África, igual; llevan a su hijo muy cerca y saben sus necesidades. Cuando estamos viviendo varias mujeres juntas acabamos por tener la regla más o menos al mismo tiempo, porque los ritmos se armonizan; con los ritmos fisiológicos de ir al baño pasa igual: si la madre va con su bebé a hacer pipí, este lo hace al mismo tiempo. Esto es algo perfectamente natural.

–Háblame ahora del bosque de Bebés Ecológicos.

–Como que cada niño que usa pañales reutilizables ahorra al planeta la tala de árboles, queremos encima dar las gracias a cada niño y plantarle un árbol. En colaboración con Maderas Nobles de la Sierra de Segura, Bebés Ecológicos va a plantar un árbol para cada bebé ecológico que se haya criado con pañales reutilizables. Es una manera más de incentivar el respeto por el planeta.

MATERNIDAD Y SALUD

–¿Qué significa para ti ser madre?

–Una responsabilidad fundamental: me han dado un ser humano y yo soy la que va a contribuir a formar su personalidad, que va a determinar la manera como esta persona va a influir en el mundo. Entonces tengo muchísimo cuidado en qué es lo que digo, qué es lo que hago, qué es lo que pienso, cómo lo alimento...

“Cuando mi hijo tenía sólo días le contaba un cuento en el que le explicaba que su origen estaba en las estrellas, para que no olvidase de dónde viene, y le decía que había elegido a sus padres. Y le invitaba a escuchar el sonido de los pájaros cercanos, para que agudizara el oído. Durante el embarazo leía muchas cosas espirituales en voz alta y hacía meditación. Tuve el parto en casa, lo cual tenía clarísimo. Siempre he tenido muy claro que yo era un vehículo para otro ser del mundo.

–También tienes una hija adoptiva...

–Sí, Cassia. Adoptar a un niño para mí es otra cosa básica: si todos adoptamos uno acabamos con los niños de la calle enseñada. Ellos traen mucho a tu vida. A mí me gustaría adoptar a uno de cada continente... Tengo algunas relaciones con China, y mi hija me proporciona una excusa para aprender más sobre aquella cultura. Yo veo que somos seres del planeta, ciudadanos del mundo.

–Háblame de la lactancia.

–La naturaleza ha creado la leche materna, que es el mejor alimento que se puede dar a un bebé. Además, la leche materna transmite conocimiento ancestral que

“Para mí ser madre es una responsabilidad fundamental: me han dado un ser humano y yo soy la que va a contribuir a formar su personalidad, que va a determinar la manera como esta persona va a influir en el mundo.”

toda mujer lleva consigo desde tiempo inmemorial y que será muy útil para el desarrollo humano y espiritual del hijo. En Inglaterra participé en un programa de televisión y di mi testimonio de estar dando el pecho a Tristán, que contaba entonces cuatro años y medio. Lo hacía para no perder la leche y poder amamantar a mi futura hija adoptiva. A raíz del programa hubo en Inglaterra un debate enorme sobre la lactancia; muchos pusieron el grito en el cielo. Yo siempre he pensado que la leche no es mía, sino de mi hijo. Y no veo como que mi hijo es mío, sino que soy un vehículo. Una periodista hizo un documental sobre los beneficios de dar el pecho más allá de los seis meses. Hay pruebas científicas que demuestran que el corazón tiene más neuronas que el cerebro. Entonces, el corazón es lo que manda a todo el organismo. Si tú estás dando el pecho estás teniendo al hijo cerca de tu corazón mucho tiempo. La inteligencia emocional es lo que le va a dar el equilibrio físico, intelectual, humano, a esa persona.

–¿Cómo enfocas la alimentación?

–Compró lo mejor que puedo, siempre intentando que sea ecológico. También he optado por el crudivurismo. Parece ser que la comida cocinada crea una placa mucoide que acaba creando la leucocitosis digestiva. Un niño que se críe con leche materna y con fruta, por ejemplo, y con un poquito de clorofila (le puedes meter verde mezclado con la fruta), va a crecer sano como una lechuga. La clorofila es salud, es luz; es literalmente energía del Sol.

–Tristán no se ha vacunado nunca...

–No, nunca. Si mi hijo no está enfermo, ¿qué le voy a poner un producto químico que además no sabía de qué estaba hecho? Ahora sé que está hecho con vísceras, con cerebro de mono, con fetos... Aquí estamos alimentando a una serie de empresas enormes, farmacéuticas, que se están enriqueciendo gracias a los problemas de salud. Tengo una clienta rusa con un hijo de siete años que nació perfectamente normal y que ahora, gracias a las vacunas, es totalmente epiléptico. En Inglaterra hay unas 1.500 familias que tienen al Gobierno en los juzgados por el tema de las vacunas. Hay una combinación de vacunas que produce autismo; incluso hay casos de muerte.

“A mis hijos les doy homeopatía si les pasa algo. Además, las enfermedades infantiles tenemos que pasarlas: el alma se está encarnando en el cuerpo y tiene que experimentar una serie de transiciones.

–Háblame de los ‘prepadres’. Te he oído decir que ya desde un año antes tienen que prepararse para concebir...

–Como que en el cuerpo hemos ido acumulando toxinas a lo largo de los años, por fumar, beber cerveza, comer carne, etc., las toxinas del útero van a pasar al feto. Por suerte las células del cuerpo se van regenerando continuamente; quiere decir que si los padres, durante un año, se limpian el sistema, se desintoxican por medio de la alimentación sana, de la limpieza del colon, tomando ciertas hierbas, entonces el cuerpo va a producir un esperma y un óvulo más limpios. Así el bebé va a empezar con mejor materia prima.

EDUCACIÓN

–Tú educas a tus hijos en casa. ¿Por qué?

–Unos estudios científicos demuestran que si un niño pasa los tres primeros años de vida con sus padres, sin ir al colegio ni a la guardería, que es cuando se forma la personalidad, este niño va a rendir muchísimo más en el colegio y va a ser una persona mucho más pacífica, mucho más amorosa. En Suecia se han tomado muy en serio estas investigaciones, y a las madres les dan dos años de baja maternal. Así se está invirtiendo en la estabilidad futura del país. En Inglaterra yo dejé la educación secundaria porque





me quedé embarazada y estaba separando peleas todos los días. Un día me dieron un martillazo en mi barriga embarazada, y hasta ahí llegó el límite de mi paciencia.

–Es que hay niños imposibles...

–La educación tiene que ser personalizada. Porque cada individuo es una historia. Yo he estado trabajando con niños con discapacidad, con problemas de atención y otros. Los directores del colegio me decían: “No hagas caso a este que es cortito.” Yo nunca he hecho caso a esto. Creo que todo ser humano es inteligente. Lo único que algunos necesitan más atención que otros. Si un niño no ha recibido la suficiente atención puede ser que se halle algún escalón por debajo; entonces hay que compensarlo. Yo he tenido experiencias maravillosas con niños a quienes me han dicho que no hiciera caso, y esos niños, con yo decirles que eran capaces de hacerlo, lo han hecho. ¡Nadie les había dicho antes que eran capaces de hacerlo!

–¿Utilizas algún método de enseñanza con tus hijos?

–Lo que quiero es, primero, darles una sólida educación emocional, para que con las emociones en su si-

“Cuando te pones al lado de tu hijo la vida, el Universo, te da la posibilidad de seguir trabajando, de hacer cosas. Échale imaginación, haz tu meditación, relájate, escucha tu intuición y déjate llevar. Y lo que tiene que salir sale.”

–Dichosa tú que puedes estar tanto con ellos...
–Pienso que cuando te pones al lado de tu hijo la vida, el Universo, te da la posibilidad de seguir trabajando, de hacer cosas. Esto ha sido clarísimo en mi caso, en que quería educar a mi hijo y a la vez seguir ayudando a los demás. Hay el dicho de que los niños vienen con un pan bajo el brazo, y es muy verdad. Si una madre se queda al lado de su hijo le sale trabajo. Échale imaginación, haz tu meditación, relájate, escucha tu intuición y déjate llevar. Y lo que tiene que salir sale.

–¿Cuáles son los principales valores que transmites a tus hijos?

–Si no les enseño otra cosa, tengo que enseñarles el valor del planeta, a ser agradecidos con las personas y el valor del trabajo. También les induzco a no juzgar a los demás.

“Si tú educas a los críos para que colaboren con la casa y con la vida, son adultos pequeñitos; te enseñan muchísimo. Me ayudan a pensar, y siempre tienen ideas creativas para ayudar. No soy nadie para dar consejos, pero que los padres prueben a utilizar a sus hijos como fuente de información. Nosotros somos más mayores; ellos son almas más jóvenes, que son almas más antiguas, y saben más que nosotros. Es cuestión de estar en sintonía con ellos.

Entrevista por Francesc Prim.

Contacto: info@bebesecologicos.com